

## СЕЗОННАЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ГРИППОМ, ОРВИ И COVID-19 СОХРАНЯЕТСЯ

- *Будьте внимательны к своему здоровью.*
- *При первых признаках респираторной инфекции обратитесь к врачу!*

### ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИЙ СОБЛЮДАЙТЕ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:

- ☀ *Чаще мойте руки*
- ☀ *Регулярно проветривайте помещения*
- ☀ *Дезинфицируйте рабочие поверхности и гаджеты*
- ☀ *Носите маски в общественных местах*
- ☀ *Избегайте контактов с больными людьми*
- ☀ *Ежедневно проводите влажную уборку*
- ☀ *Держитесь на расстоянии 1,5–2 метра от окружающих*